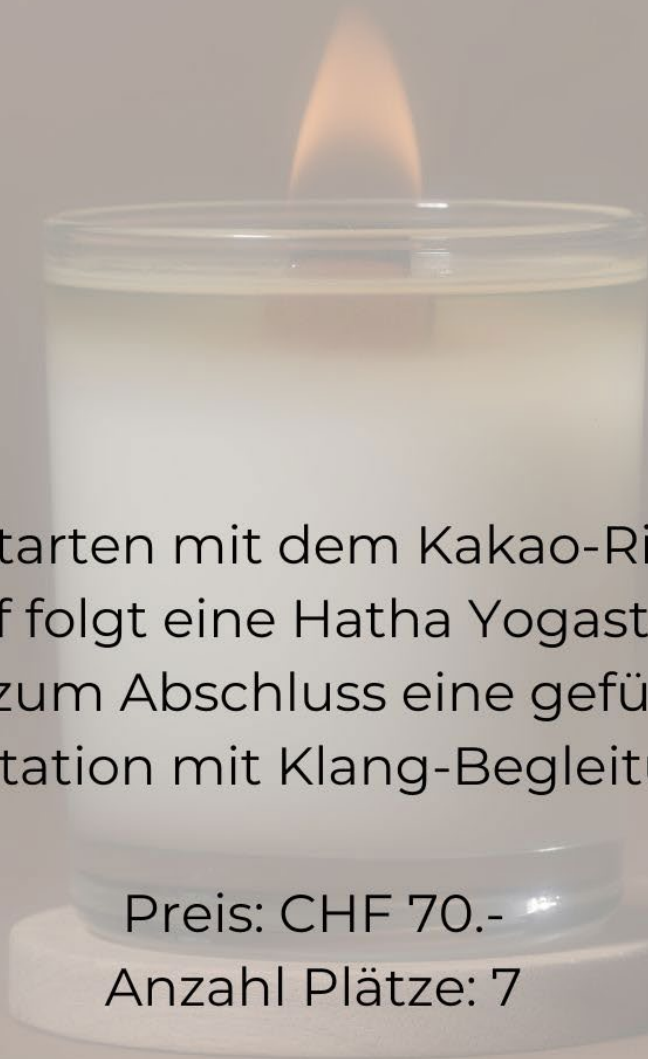


Kakao Zeremonie im Yogaruum

Beginne das neue Jahr
bewusst und geerdet

Samstag, 03. Januar 2026
von 08.30 - ca. 11.00 Uhr



Wir starten mit dem Kakao-Ritual,
darauf folgt eine Hatha Yogastunde
und zum Abschluss eine geführte
Meditation mit Klang-Begleitung.

Preis: CHF 70.-
Anzahl Plätze: 7

Wir freuen uns auf Dich

geleitet von Manuela Russo und Corinne Steinmann