

Yin Yoga, Meditation und Klang

Freitag 29.05.2026
von 18.30 - 20.30 Uhr

Was dich erwartet:

75Min Yin Yoga mit Corinne und
eine anschliessende Meditation
mit Klang-Begleitung von
Manuela - alles im Element Luft

Yogarium, Sirnach

Anzahl Plätze: 9

Preis: CHF 45.-

Melde dich jetzt an!

Wir freuen uns auf Dich

geleitet von Manuela Russo und Corinne Steinmann